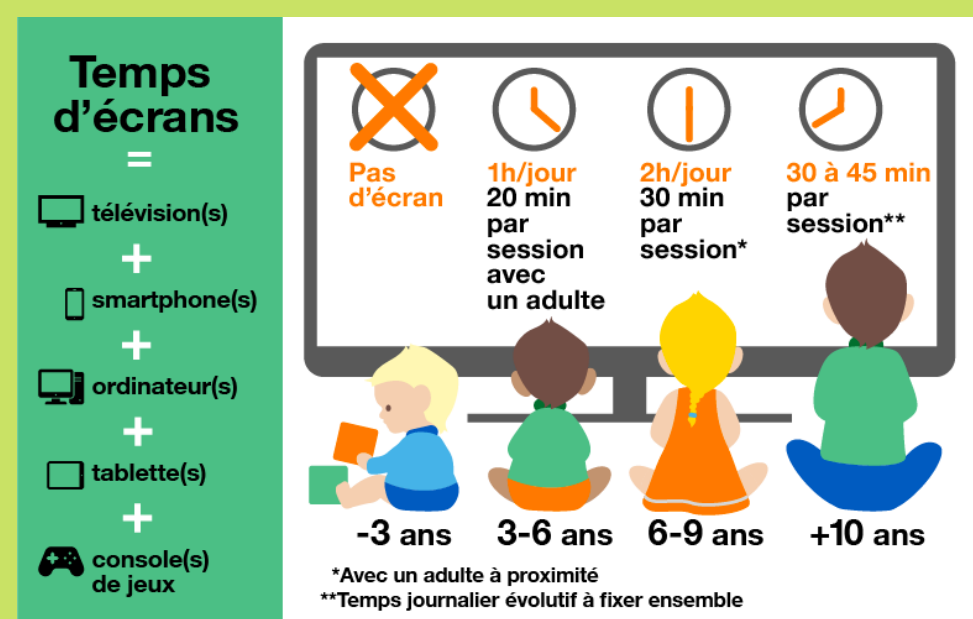


# Parents face aux écrans

## Temps d'écran conseillé



## Définition de l'addiction

Académies de médecine, des sciences et des technologies.

Une addiction sans substance est une condition selon laquelle un comportement susceptible de donner du plaisir, de soulager des affects pénibles, donne lieu à deux symptômes clés ; l'échec répété de contrôle (de ce comportement) et la poursuite de ce comportement malgré ses conséquences négatives. **Elle aboutit in fine à un processus physiopathologique** ».

Seule la pratique des jeux vidéo a pu donner naissance à des addictions comportementales

## Ressources



## Haut conseil de la santé publique

"Analyse des données scientifiques : effet de l'exposition des enfants et des jeunes aux écrans" (janvier 2020).

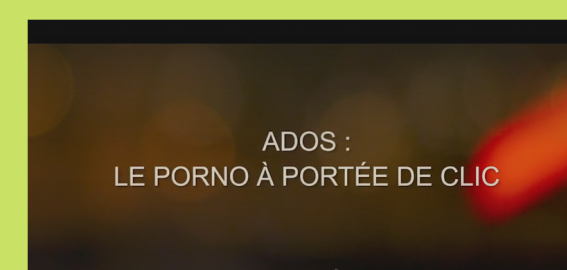
Une pratique excessive peut avoir des conséquences :

- sur le développement du cerveau et de l'apprentissage des compétences fondamentales,
- sur les capacités d'attention et de concentration,
- sur le bien-être et l'équilibre des enfants,
- sur le comportement,
- sur la santé.

## Ados Parlons porno

Comment parler de sexualité avec son enfant ?

Discuter avec lui de ce sujet sensible, de respect de l'autre, de consentement, mais aussi des images pornographiques auxquelles il peut être confronté est essentiel pour l'aider à construire sa sexualité et le protéger.



Apprendre avec le numérique - André Tricot/Franck Amadiou

<https://www.3-6-9-12.org/>

[le développement du tout-petit à l'ère numérique](#)

[Rapport de l'académie des sciences : L'enfant, l'adolescent, la famille et les écrans](#)

<https://lebonusagedesecrans.fr/>